

LA DEGLUTITION PRIMAIRE OU INFANTILE

La déglutition infantile est caractérisée par le fait d'avaler en poussant la langue en avant avec généralement une interposition de la langue entre les arcades dentaires; une absence de contact dentaire (surtout chez les nourrissons ..) et la contraction des lèvres et des joues.

Ceci est complètement adapté à l'allaitement puisque le nourrisson va chercher le bout de sein pour le ramener dans la bouche , puis il doit avoir une étanchéité parfaite au niveau du muscle orbiculaire des lèvres afin de pouvoir presser le mamelon et provoquer une dépression intra buccale (d'où le travail des joues) pour faire arriver le lait et déglutir.

Il y a en même temps un travail antéropostérieur de la langue.

PASSAGE A LA DEGLUTITION SECONDAIRE OU MATURE

Lorsque l'enfant met en fonction les incisives et les canines, la maturation de la déglutition peut alors se produire.

La déglutition secondaire ou mature se fera lèvres jointes mais non contractées, les arcades dentaires en occlusion ,la langue entre ces arcades avec sa pointe en appui sur la palais antérieur derrière les incisives ,la base de la langue au contact du voile du palais.

Le fait de déglutir 1500 à 2000 fois par jour en poussant la langue verticalement va modeler ce palais en l'élargissant , ce qui à également pour effet d'agrandir les fosses nasales et donc d'améliorer la respiration naso-nasale.

L'avantage de cette respiration est triple : humidification et réchauffement de l'air ambiant , filtration grâce à la pilosité nasale et amélioration des échanges gazeux par la production d'oxyde nitrique lors du passage de l'air dans les sinus paranasaux.

L'élargissement du palais prépare la place nécessaire à l'implantation des dents définitives et à la croissance verticale de l'étage inférieur de la face (diminution de l'incidence des traitements orthodontiques).

LES CONSEQUENCES D'UNE DEGLUTITION PRIMAIRE PERSISTANTE

Dans la croissance oro-faciale , on observe deux phases successives:

- *la phase orthopédique*, de 0 à 10-11 ans en moyenne (croissance faciale)
- *la phase orthodontique* partir de 11 ans en moyenne (mise en place des dents sur l'arcade dentaire de façon plus ou moins harmonieuse). La langue ne poussant pas sur les maxillaires et les arcades dentaires , la forme et la fonction étant étroitement liées, cela va entraîner un défaut de croissance du maxillaire (hypoplasie maxillaire).

Au niveau de la mandibule nous pouvons retrouver une rétromandibulie ou promandibulie fonctionnelle (posturale donc réductible) pouvant amener une rétrognathie vraie ou une promandibulie vraie(structurelle donc réductible par un traitement orthopédique ou chirurgical).

QUELLES SONT LES PRISES EN CHARGES ACTUELLES

- Traitement orthophonique
- Rééducation maxillo-faciale
- Traitement postural
- Traitement orthodontique
- Traitement "froggy mouth" <https://www.froggy-mouth.com/>
- Traitement par reprogrammation neuromotrice déglutition(RNM) qui allie à la fois l'approche centrale , posturale et fonctionnelle.(protocole Remillieux Gerentes).

Dr Philippe GERENTES : Chirurgien dentiste libéral, enseignant à la faculté de Lyon (prothèses), enseignant de la méthode Allyane en spécialisation ATM et déglutition

Franck REMILLIEUX : Kinésithérapeute, Ostéopathe, praticien et enseignant de la méthode Allyane

Olivier BONNET : Kinésithérapeute, Ostéopathe, Préparateur Mental, praticien de la méthode Allyane

La méthode de reprogrammation neuromotrice Allyane se base sur l'association de la proprioception, de l'imagerie mentale et de l'écoute de sons basse fréquence émis par un dispositif médical breveté. Elle permet, entre autres, de faciliter la levée d'inhibitions motrices centrales, notamment chez des patients atteints de troubles de la déglutition. L'utilisation de cette méthode permet d'aider le patient à se réapproprier les bons gestes et réflexes de déglutition, dans le cadre de la prise en charge de ce type de trouble.

Vous souhaitez en savoir plus sur la méthode Allyane et ses avantages dans le cadre de la prise en charge des troubles de la déglutition ? N'hésitez pas à nous contacter